

## 12. Bestellwoche vom 20.03.2023 – 26.03.2023

	Montag 20.03.2023	Dienstag 21.03.2023	Mittwoch 22.03.2023	Donnerstag 23.03.2023	Freitag 24.03.2023	Samstag 25.03.2023	Sonntag 26.03.2023
<b>Vollkost mit Tagessuppe</b> <b>9,20 €</b>	Gefüllte Paprika a,a1,c, Tomatensoße 97, Bio-Reis	Schweinekotelette Kräuterbutter b,b1, Kartoffel Gratin 1,2,b,c,b1,n, Balkangemüse	Bratwurstschnecken 16,d,h, Kartoffelpüree 2,13,b,b1,n, Bio-Sauerkraut	Ungarisches Schweinegeschnetzeltes b,b1, Penne-Nudeln a,a1, Chinakohl-Salat	Seelachs Bordelaise a,a1,e, Sahnesoße b,b1, Butterkartoffeln b,b1, Gem.-Salat	Fischfrikadellen a,a1,e, Remouladensoße 1,2,4,12,c,h, Kartoffelsalat 1,h,	Portion Schweinshaxe Bratensoße Semmelknödel 1,a,a1,c, Bayerisches-Kraut
<b>Schonkost Diabetiker geeignet mit Tagessuppe</b> <b>9,20 €</b>	Gebratene Hähnchenbrust Filetstücke Bratensoße Bio-Spätzle a,a1,c, Karottengem.	Seelachsfilet mit Senfsoße b,e,b1,h, Petersilienkartoffeln Endivien Salat	Kalbsgulasch 97,b,b1, Bio-Spirelli Nudeln a,a1, Karotten-Salat 4,	Vegetarische Klößchen a,a1,c,j,d, Kräutersoße b,b1, Gemüserais d, Karotten-Fenchelgem.	Grießauflauf a,a1,b,c,b1, Vanillesoße b,b1,	Hackrahmbraten 3,a,a1, Bratensoße 97, Süßkartoffelpüree h, Bio-Zucchini	Rinderschmorbraten 93,97,d,n, Bratensoße Semmelknödel 1,a,a1,c, Mischgemüse
<b>Vegetarisch mit Tagessuppe</b> <b>9,20 €</b>	Käse-Tortellini a,a1,b,b1, Käsesoße b,b1, Gemischter Salat	Kartoffel-Rösti mit Pilzen und Käse überbacken 2,12,b,b1, Endivien Salat	Apfel-Pfannkuchen a,a1,b,c,b1, Vanillesoße b,b1,	Käsespatzen 12,a,a1,b,c,b1, Röstzwiebeln a,a1, Chinakohl-Salat	Asia Nudelpfanne a,a1,j,h, Gemischter Salat	Spaghetti a,a1, Tomatensoße 97, ger. Käse 1,b,c,b1, Gemischter Salat	Topfenknödel a,a1,b,c,b1, Vanillesoße b,b1,
<b>Nachspeise</b> <b>1,00 €</b>	Bio- Erdbeerjoghurt b,b1,	Bio-Apfel	Schoko-Banan.-joghurt b,b1,	Bio-Früchtequark 12,	Bio-Kompott 12,	Bio-Vanillejoghurt b,b1,	Cremespeise 12,b,b1,
<b>Tagessuppe extra</b> <b>2,00 €</b>	Nudelsuppe 97,a,a1,c,	Kürbiscremesuppe a,	Spargelsuppe a,	Brühe mit Schöberl 97,a,a1,c	Kartoffelcremesuppe a,	Gemüsesuppe a,	Grießklößchensuppe 97,a,c,n,
<b>Beilagensalat</b> <b>1,80 €</b>							
<b>Große Salatschale mit Suppe</b> <b>8,50 €</b>							

Hinweis für Diabetiker: Das Diabetiker Menü wird teilweise aus tiefgefrorenen Komponenten zubereitet. Die BE-Werte unserer Suppen haben ½ BE, Hauptgerichte 3 BE und der Nachtisch ½ BE. Alle Nachspeisen und Süßspeisen werden mit Zuckeraustauschstoffen gesüßt.

Bei Bestellung einer Suppe oder Nachspeise ohne Hauptgericht besteht ein Lieferzuschlag von 1,00 €.

### Wichtig:

**Ab- oder Umbestellungen sind bis zum Vortag bis 12.00 Uhr möglich! (Für das Wochenende: bis Freitag 12.00 Uhr)**

Sozialstation Augsburg Hochzoll Friedberg und Umgebung Ökumenische Ambulante Pflege gGmbH  
Augsburger Str. 78, 86316 Friedberg, Tel.: (0821) 2 63 75 – 0; Fax (0821) 2 63 75 – 99;

**Änderungen vorbehalten!**

Nr.

Tour:

## 12. Bestellwoche vom 20.03. – 26.03.2023

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	20	21	22	23	24	25	26
<b>Menü 1 - Vollkost</b>							
<b>Menü 2 Schonkost</b>							
<b>Menü 3 Vegetarisch</b>							
<b>Nachspeise</b>							
<b>Suppe extra</b>							
<b>Gemüse statt Salat</b>							
<b>Salat statt Gemüse</b>							
<b>Beilagensalat</b>							
<b>Große Salatschale und Suppe</b>							

Anzahl der gewünschten Menüs bitte eintragen.

**Diese Bestellung ist verbindlich!**

Name .....

Adresse .....

Telefon .....

.....  
Unterschrift

**Sozialstation**

Augsburg Hochzoll Friedberg und Umgebung

Ökumenische Ambulante Pflege gGmbH

**Augsburger Str. 78, 86316 Friedberg**

**Tel.: (0821) 2 63 75 – 0**

✉ [verwaltung@sozialstation-hochzoll.de](mailto:verwaltung@sozialstation-hochzoll.de)

Bitte hier abtrennen und rechtzeitig an die Sozialstation schicken oder dem Essensfahrer mitgeben

## **Liebe Kunden,**

hiermit erhalten Sie den aktuellen Speiseplan. Bitte kreuzen Sie Ihren Essenswunsch an, damit Sie das gewünschte Menü erhalten. **Gelegentlich kann es kleine Änderungen im Speiseplan geben.**

Die verarbeiteten Lebensmittel in unseren Menüvarianten können folgende Allergene und Zusatzstoffe enthalten. Bitte beachten Sie die jeweiligen Buchstaben und Kennzahlen.

### **Allergene:**

- a) = Gluten haltige Getreide (a1: Weizen, a2: Dinkel, a3: Roggen, a4: Gerste, a5: Hafer, a6: Kamut), sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b) = Laktose (b1: Milch und Milcherzeugnisse)
- c) = Eier und Eierzeugnisse
- d) = Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- e) = Fisch und Fischerzeugnisse
- f) = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- g) = Schalenfrüchte (g1: Mandel, g2: Haselnuss, g3: Walnuss, g4: Cashewnüsse, g5: Pecannüsse, g6: Paranüsse, g7: Macadamianüsse), sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- h) = Senf und Senferzeugnisse
- i) = Sesam und Sesamerzeugnisse
- j) = Soja und Sojaerzeugnisse
- k) = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- l) = Weichtiere (Mollusken, Schnecken, Tintenfische, Muscheln und Austern) und Weichtiererzeugnisse
- m) = Süßlupinen und Süßlupinenerzeugnisse
- n) = Schwefeldioxid und Sulfite (in einer Konzentration von mind. 10 mg/kg bzw. mg/l)

93) unter Verwendung von Alkohol

97) keine weiteren deklarationspflichtigen Allergene enthalten

### **Zusatzstoffe:**

- 1) mit Konservierungsstoffen; 2) mit Antioxidationsmitteln; 3) mit Geschmacksverstärkern;
- 4) mit Süßungsmitteln; 6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; 12) mit Farbstoff
- 13) geschwefelt; 15) geschwärzt; 16) mit Phosphat; 19) mit Milcheiweiß;