

05. Bestellwoche vom 30.01.2023 – 05.02.2023

| | Montag 30.01.2023 | Dienstag 31.01.2023 | Mittwoch 01.02.2023 | Donnerstag 02.02.2023 | Freitag 03.02.2023 | Samstag 04.02.2023 | Sonntag 05.02.2023 |
|---|--|--|---|---|---|---|---|
| Vollkost mit Tagessuppe 7,95 € | Schweine Cordon Bleu 1,2,a,a1,b,b1, Bio-Sahnekartoffeln b,b1, Bio-Leipziger-Allerlei | Geräuchertes Wammerl 1,2, Bio-Spätzle a,a1,c, Linsengemüse a,a1,j,d, | Seelachs mit Brokkolikruste 12,a,b,e,b1,d, Zitronensoße a,a1,a4,b,b1, Butterkart. b,b1, Florentiner-Sal. 4.d. | Pichelsteiner-eintopf 97, Semmel a, | Topfen-Aprikosenstrudel 1,2,13,a,a1,a4,b,c,b1,g,g2 Bio-Vanillesoße | Warmer Leberkäse 1,2,3,12,16, Bouillonkartoffeln 97,2,d,n, | Sauerbraten-gulasch h, Semmelknödel 1,a,a1,c, Bio-Apfelrotkohl 6, |
| Schonkost Diabetiker geeignet mit Tagessuppe 7.95 € | Geflügelbällchen 16,a,a1,c, Kapernsoße b,b1, Bio-Reis Sellerie-Salat 4, | Pasta Pfanne m. Hähnchenbrustfilet a,a1, Gemischter Salat | Spinat-Omelette b,c,b1,d, Weiße Soße 97,b,b1, Bio-Kartoffelpüree b,b1, Karottengemüse | Nudel-Hackfleisch-Auflauf 97,12,a,a1,b,c,b1, Rahmsoße 97,b,b1, Gemischter Salat | Seelachsfilet gedünstet e, Bio-Kräutersoße Bio-Petersilienkartoffeln Bio-Kürbis | Gaisburger Marsch (Schwäb. Rindfleisch-Eintopf) 97,a,a1,c, Baguette-Brötchen a,a1,a3, | Hähnchenschenkel Bratensoße Semmelknödel 1,a,a1,c, Bio-Möhren |
| Vegetarisch mit Tagessuppe 7,95 € | Bio-Rahmgemüse b,b1, Bio-Reis Sellerie-Salat 4, | Kaiserschmarrn a,a1,b,c,b1, Bio-Apfelmus 2, Zimt / Zucker | Vegetarisch gef. Paprika a,a1,d,h, Tomatensoße 97, Bio-Kartoffelpüree b,b1, | Spinat-Käsespätzle b,b1, Röstzwiebeln a,a1, Chinakohl Salat | Rahmchampignon 2,a,a1,b,b1, Semmelknödel 1,a,a1,c, Endivien-Salat | Gemüse-Knusperr-Frikadelle a,a1,d, Kartoffelsalat 1,h, | Gebackener Camembert a,a1,b,b1, Preiselbeeren Bio-Sahnekartoffeln b,b1 Gem. Salat |
| Nachspeise 1,00 € | Bio-Mandarinenjoghurt b,b1, | Bio-Obst | Bio-Schoko-Pudding a,a1,b,b1, | Bio-Quark mit Beeren b,b1, | Bio-Kompott 12, | Bio-Fruchtjoghurt b,b1, | Kuchendessert a,a1,c, |
| Tagessuppe extra 2,00 € | Riebesuppe 2,a,a1,c, | Karottensuppe a, | Backerbsensuppe 97,a,a1,b,c,b1, | Zucchini-cremesuppe a, | Geröst. Grießsuppe 97,a,a1,b,b1, | Eierflockensuppe 97,c, | Grießklößchensuppe 97,a,c,n, |
| Beilagensalat 1,80 € | | | | | | | |
| Große Salatschale mit Suppe 7,50 € | | | | | | | |

Hinweis für Diabetiker: Das Diabetiker Menü wird teilweise aus tiefgefrorenen Komponenten zubereitet. Die BE-Werte unserer Suppen haben ½ BE, Hauptgerichte 3 BE und der Nachtisch ½ BE. Alle Nachspeisen und Süßspeisen werden mit Zuckeraustauschstoffen gesüßt.

Bei Bestellung einer Suppe oder Nachspeise ohne Hauptgericht besteht ein Lieferzuschlag von 1,00 €.

Wichtig:
Ab- oder Umbestellungen sind bis zum Vortag bis 12.00 Uhr möglich! (Für das Wochenende: bis Freitag 12.00 Uhr)

Sozialstation Augsburg Hochzoll Friedberg und Umgebung Ökumenische Ambulante Pflege gGmbH
Augsburger Str. 78, 86316 Friedberg, Tel.: (0821) 2 63 75 – 0; Fax (0821) 2 63 75 – 99;

Änderungen vorbehalten!

Nr.

Tour:

05. Bestellwoche vom 30.01. – 05.02.2023

| | Mo 30 | Di 31 | Mi 01 | Do 02 | Fr 03 | Sa 04 | So 05 |
|--|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| Menü 1 - Vollkost | | | | | | | |
| Menü 2 Schonkost | | | | | | | |
| Menü 3 Vegetarisch | | | | | | | |
| Nachspeise | | | | | | | |
| Suppe extra | | | | | | | |
| Gemüse statt Salat | | | | | | | |
| Salat statt Gemüse | | | | | | | |
| Beilagensalat 1,80 € | | | | | | | |
| Große Salatschale und Suppe 7,50 € | | | | | | | |

Anzahl der gewünschten Menüs bitte eintragen.

Diese Bestellung ist verbindlich!

Name

Adresse

Telefon

.....
Unterschrift

Sozialstation

Augsburg Hochzoll Friedberg und Umgebung

Ökumenische Ambulante Pflege gGmbH

Augsburger Str. 78, 86316 Friedberg

Tel.: (0821) 2 63 75 – 0

✉ verwaltung@sozialstation-hochzoll.de

Bitte hier abtrennen und rechtzeitig an die Sozialstation schicken oder dem Essensfahrer mitgeben

Liebe Kunden,

hiermit erhalten Sie den aktuellen Speiseplan. Bitte kreuzen Sie Ihren Essenswunsch an, damit Sie das gewünschte Menü erhalten. **Gelegentlich kann es kleine Änderungen im Speiseplan geben.**

Die verarbeiteten Lebensmittel in unseren Menüvarianten können folgende Allergene und Zusatzstoffe enthalten. Bitte beachten Sie die jeweiligen Buchstaben und Kennzahlen.

Allergene:

- a) = Gluten haltige Getreide (a1: Weizen, a2: Dinkel, a3: Roggen, a4: Gerste, a5: Hafer, a6: Kamut), sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b) = Laktose (b1: Milch und Milcherzeugnisse)
- c) = Eier und Eierzeugnisse
- d) = Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- e) = Fisch und Fischerzeugnisse
- f) = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- g) = Schalenfrüchte (g1: Mandel, g2: Haselnuss, g3: Walnuss, g4: Cashewnüsse, g5: Pecannüsse, g6: Paranüsse, g7: Macadamianüsse), sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- h) = Senf und Senferzeugnisse
- i) = Sesam und Sesamerzeugnisse
- j) = Soja und Sojaerzeugnisse
- k) = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- l) = Weichtiere (Mollusken, Schnecken, Tintenfische, Muscheln und Austern) und Weichtiererzeugnisse
- m) = Süßlupinen und Süßlupinenerzeugnisse
- n) = Schwefeldioxid und Sulfite (in einer Konzentration von mind. 10 mg/kg bzw. mg/l)

93) unter Verwendung von Alkohol

97) keine weiteren deklarationspflichtigen Allergene enthalten

Zusatzstoffe:

- 1) mit Konservierungsstoffen; 2) mit Antioxidationsmitteln; 3) mit Geschmacksverstärkern;
- 4) mit Süßungsmitteln; 6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; 12) mit Farbstoff
- 13) geschwefelt; 15) geschwärzt; 16) mit Phosphat; 19) mit Milcheiweiß;