

# 04. Bestellwoche vom 25.01.2021 – 31.01.2021

	Montag 25.01.2021	Dienstag 26.01.2021	Mittwoch 27.01.2021	Donnerstag 28.01.2021	Freitag 29.01.2021	Samstag 30.01.2021	Sonntag 31.01.2021
<b>Vollkost mit Tagessuppe</b> 7,95 €	Wirsingrouladen 16.b,b1,h, Specksoße 1,2,16, Kartoffelpüree 2,13,b,b1,n,	Zwiebelfleisch (Rind) Bratensoße Rigati Nudeln a,a1 Bohnensalat 4,	Kasselerhacksteak 1,2, Petersilienkart. b,b1, Sauerkraut 97,	Lasagne Bolognese 97,a,a1,b,c,b1, Gemischter Salat	Seelachsfilet, gebacken a,a1,e, Remouladensoße 1,2,3,4,12,a,a1,c,h, Kartoffelgurkensalat 1 h,	Käse-Ravioli a,a1,b,b1, Tomatensoße 97, Gemischter Salat	Gefüllter Schweinebraten 1,16, Bratensoße Spätzle a,a1,b,c,b1, Apfelrotkohl 6,
<b>Schonkost Diabetiker geeignet mit Tagessuppe</b> 7.95 €	Rahmgeschnetzeltes 97,2,b,b1, Spirellinudeln a,a1, Brokkoligemüse	Rotbarschfilet gebraten Leichte Soße Gemüsereis d, Karottengemüse	Gemüse Knusperfrü- kadelle a,a1,d, Kräutersoße b,b1, Vollkornnudeln a,a1, Selleriesalat 4,	Schweinerouladen 2,3,d, Bratensoße Petersilienkart. b,b1, Schwarzwurzelgemüse	Westernpfanne mit Gemüse u. Fleischbällchen 1,2,a,,a1, Gemischter Salat	Putenbratwurst h, Bratensoße Kartoffelpüree 2,13,b,b1,n, Rahmspinat a,a1,b,b1,	Kalbsrollbraten 16, Bratensoße Spätzle a,a1,b,c,b1, Kaisergemüse
<b>Vegetarisch mit Tagessuppe</b> 7,95 €	Hirtenpfanne (Reisnudeln m. Gemüse) Gemischter Salat	Gemüseauflauf 12,b,c,b1, Käsesoße b,b1, Bohnensalat 4,	Spinat-Omelett b,c,b1,d Hollandaise- soße b,c,b1 Petersilienkart. b,b1, Selleriesalat 4,	Brokkoli- Karotten-Soufflé a,a1,b,c,b1, Sahnesoße b,b1, Süßkartoffel- püree h, Gem. Salat	Dampfnudel a,a1,b,c,b1, Vanillesoße 97,b,b1,	Käse-Ravioli a,a1,b,b1, Tomatensoße 97, Gemischter Salat	Quark-Himbeer- Strudel a,a1,b,c,b1, Vanillesoße 97,b,b1,
<b>Nachspeise</b> 1,00 €	Kirschjoghurt b,b1,	Fruchtgrütze 1,	Karamelpudding b,b1,	Heidelbeerquark b,b1,	Kompott	Cremespeise 12,b,b1,	Kuchendessert a,a1,c,
<b>Tagessuppe extra</b> 2,00 €	Nudelsuppe 97,a,a1,c,	Champignon- suppe 2,a,	Spargelsuppe a,	Brühe mit Schöberl 97,a,a1,c	Kartoffelcreme- suppe a,	Gemüsesuppe a,	Grießklößchen Suppe 97,a,c,n,
<b>Beilagensalat</b> 1,80 €							
<b>Große Salatschale mit Suppe</b> 7,50 €							

Hinweis für Diabetiker: Das Diabetiker Menü wird teilweise aus tiefgefrorenen Komponenten zubereitet. Die BE-Werte unserer Suppen haben ½ BE, Hauptgerichte 3 BE und der Nachtisch ½ BE. Alle Nachspeisen und Süßspeisen werden mit Zuckeraustauschstoffen gesüßt.

Bei Bestellung einer Suppe oder Nachspeise ohne Hauptgericht besteht ein Lieferzuschlag von 1,00 €.

**Wichtig:**  
Ab- oder Umbestellungen sind bis zum Vortag bis 12.00 Uhr möglich! (Für das Wochenende: bis Freitag 12.00 Uhr)

Sozialstation Augsburg Hochzoll Friedberg und Umgebung gemeinnützige GmbH, -Ökumenische Ambulante Pflege  
Augsburger Str. 78, 86316 Friedberg, Tel.: (0821) 2 63 75 – 0; Fax (0821) 2 63 75 – 99;

**Änderungen vorbehalten!**

Nr.

Tour:

## 04. Bestellwoche vom 25.01. – 31.01.2021

	Mo 25	Di 26	Mi 27	Do 28	Fr 29	Sa 30	So 31
<b>Menü 1 - Vollkost</b>							
<b>Menü 2 Schonkost</b>							
<b>Menü 3 Vegetarisch</b>							
<b>Nachspeise</b>							
<b>Suppe extra</b>							
<b>Gemüse statt Salat</b>							
<b>Salat statt Gemüse</b>							
<b>Beilagensalat</b> 1,80 €							
<b>Große Salatschale und Suppe</b> 7,50 €							

Anzahl der gewünschten Menüs bitte eintragen.

**Diese Bestellung ist verbindlich!**

Name .....

Adresse .....

Telefon .....

.....  
Unterschrift

**Sozialstation**

Augsburg Hochzoll Friedberg und  
Umgebung gemeinnützige GmbH  
-Ökumenische Ambulante Pflege-  
**Augsburger Str. 78, 86316 Friedberg**

**Tel.: (0821) 2 63 75 – 0**

Bitte hier abtrennen und rechtzeitig an die Sozialstation schicken oder dem Essensfahrer mitgeben

## **Liebe Kunden,**

hiermit erhalten Sie den aktuellen Speiseplan. Bitte kreuzen Sie Ihren Essenswunsch an, damit Sie das gewünschte Menü erhalten. **Gelegentlich kann es kleine Änderungen im Speiseplan geben.**

Die verarbeiteten Lebensmittel in unseren Menüvarianten können folgende Allergene und Zusatzstoffe enthalten. Bitte beachten Sie die jeweiligen Buchstaben und Kennzahlen.

### **Allergene:**

- a) = Gluten haltige Getreide (a1: Weizen, a2: Dinkel, a3: Roggen, a4: Gerste, a5: Hafer, a6: Kamut), sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b) = Laktose (b1: Milch und Milcherzeugnisse)
- c) = Eier und Eierzeugnisse
- d) = Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- e) = Fisch und Fischerzeugnisse
- f) = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- g) = Schalenfrüchte (g1: Mandel, g2: Haselnuss, g3: Walnuss, g4: Cashewnüsse, g5: Pecannüsse, g6: Paranüsse, g7: Macadamianüsse), sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- h) = Senf und Senferzeugnisse
- i) = Sesam und Sesamerzeugnisse
- j) = Soja und Sojaerzeugnisse
- k) = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- l) = Weichtiere (Mollusken, Schnecken, Tintenfische, Muscheln und Austern) und Weichtiererzeugnisse
- m) = Süßlupinen und Süßlupinenerzeugnisse
- n) = Schwefeldioxid und Sulfite (in einer Konzentration von mind. 10 mg/kg bzw. mg/l)

93) unter Verwendung von Alkohol

97) keine weiteren deklarationspflichtigen Allergene enthalten

### **Zusatzstoffe:**

- 1) mit Konservierungsstoffen; 2) mit Antioxidationsmitteln; 3) mit Geschmacksverstärkern;
- 4) mit Süßungsmitteln; 6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; 12) mit Farbstoff
- 13) geschwefelt; 15) geschwärzt; 16) mit Phosphat; 19) mit Milcheiweiß;