

03. Bestellwoche vom 18.01.2021 – 24.01.2021

	Montag 18.01.2021	Dienstag 19.01.2021	Mittwoch 20.01.2021	Donnerstag 21.01.2021	Freitag 22.01.2021	Samstag 23.01.2021	Sonntag 24.01.2021
Vollkost mit Tagessuppe 7,95 €	Currygeschnetzeltes 2,a, Butterreis b,b1 Bohnen Salat 4,	Geb. Schweineschnitzel 19,a,a1,b,b1, Kartoffelgurkensalat 1,h,	Rindergulasch 97,n, Spätzle a,a1,b,c,b1, Balkangemüse	Erbseintopf mit Wiener 1,2,16,d, Semmel a,	Schinkenomelett 1,2,b,c,b1,d, Kräutersoße b,b1, Kartoffelpüree 2,13,b,b1,n, Gem. Salat	Rindertafelspitz Meerrettichsoße 2,4,13,b,b1,n, Bouillonkartoffeln 97,2,d,n,	Schweinenackenbraten d, Bratensoße Kartoffelknödel Sommergemüse
Schonkost Diabetiker geeignet mit Tagessuppe 7.95 €	Schweineschnitzel Natur a,a1, Bratensoße Butterreis b,b1, Karottengemüse	Gemüse Knusperschnitz. a,a1,d, Leichte Soße Kartoffelpüree 2,13,b,b1,n, Brokkoligemüse	Truthahnfrkadelles a,a1, Bratensoße Reisnudeln Selleriesalat 4,	Putengeschnetzeltes „Zürcher“ 2,b,b1, Vollkornreis Zucchini-gemüse	Forelle Blau e,n, Petersilienkart. b,b1, Rahmgemüse a,a1,b,b1,	Kichererbsen-Gemüse-Bratlinge a,a1,d, Schnittlauchsoße b,b1, Kartoffelpüree 2,13,b,b1,n, Mischgemüse	Putenrollbraten Bratensoße 97, Kartoffelknödel Kaisergemüse
Vegetarisch mit Tagessuppe 7,95 €	Spaghetti a,a1 Sahnesoße b,b1, Bohnensalat 4,	Quark-Pfannkuchen a,a1,b,c,b1, Vanillesoße 97,b,b1,	Brokkoli-Nuss-Ecken a,a1,c,g,g2, Tomatensoße 97, Kartoffelpüree 2,13,b,b1,n, Selleriesalat 4,	Goudatasche a,a1,b,c,j,b1,d,h, Paprikasoße Spaghetti a,a1, Gem. Salat	Reisauflauf b,b1, Vanillesoße 97,b,b1,	Rührei b,c,b1, Kartoffelpüree 2,13,b,b1,n, Rahmspinat a,a1,b,b1,	Topfenknödel m. Nougat 12,a,a1,b,c,j,b1,g,g2, Vanillesoße 97,b,b1,
Nachspeise 1,00 €	Erdbeerjoghurt b,b1,	Fruchtgrütze 1,	Schoko-Pudding 1,b,b1,	Früchtequark 12,b,b1,	Kompott	Milchreis 12,b,c,b1,	Mousse 12,b,b1,
Tagessuppe extra 2,00 €	Eierflockensuppe 97,c,	Kürbiscremesuppe a,	Bacherbsensup. 97,a,a1,b,c,b1,	Königinssuppe a,	Ger. Grießsuppe 97,a,a1,b,b1,	Spinatcremesuppe a,	Kräuter-Klößchen Suppe 2,a,c,n,
Beilagensalat 1,80 €							
Große Salatschale mit Suppe 7,50 €							

Hinweis für Diabetiker: Das Diabetiker Menü wird teilweise aus tiefgefrorenen Komponenten zubereitet. Die BE-Werte unserer Suppen haben ½ BE, Hauptgerichte 3 BE und der Nachtisch ½ BE. Alle Nachspeisen und Süßspeisen werden mit Zuckeraustauschstoffen gesüßt.

Bei Bestellung einer Suppe oder Nachspeise ohne Hauptgericht besteht ein Lieferzuschlag von 1,00 €.

Wichtig:
Ab- oder Umbestellungen sind bis zum Vortag bis 12.00 Uhr möglich! (Für das Wochenende: bis Freitag 12.00 Uhr)

Sozialstation Augsburg Hochzoll Friedberg und Umgebung gemeinnützige GmbH, -Ökumenische Ambulante Pflege
Wir sind umgezogen: Augsburger Str. 78, 86316 Friedberg, Tel.: (0821) 2 63 75 – 0; Fax (0821) 2 63 75 – 99;

Änderungen vorbehalten!

Nr.

Tour:

03. Bestellwoche vom 18.01. – 24.01.2021

	Mo 18	Di 19	Mi 20	Do 21	Fr 22	Sa 23	So 24
Menü 1 - Vollkost							
Menü 2 Schonkost							
Menü 3 Vegetarisch							
Nachspeise							
Suppe extra							
Gemüse statt Salat							
Salat statt Gemüse							
Beilagensalat 1,80 €							
Große Salatschale und Suppe 7,50 €							

Anzahl der gewünschten Menüs bitte eintragen.

Diese Bestellung ist verbindlich!

Name

Adresse

Telefon

.....
Unterschrift

Sozialstation

Augsburg Hochzoll Friedberg und
Umgebung gemeinnützige GmbH
-Ökumenische Ambulante Pflege-

Wir sind umgezogen:
Augsburger Str. 78, 86316 Friedberg
Tel.: (0821) 2 63 75 – 0

Bitte hier abtrennen und rechtzeitig an die Sozialstation schicken oder dem Essensfahrer mitgeben

Liebe Kunden,

hiermit erhalten Sie den aktuellen Speiseplan. Bitte kreuzen Sie Ihren Essenswunsch an, damit Sie das gewünschte Menü erhalten. **Gelegentlich kann es kleine Änderungen im Speiseplan geben.**

Die verarbeiteten Lebensmittel in unseren Menüvarianten können folgende Allergene und Zusatzstoffe enthalten. Bitte beachten Sie die jeweiligen Buchstaben und Kennzahlen.

Allergene:

- a) = Gluten haltige Getreide (a1: Weizen, a2: Dinkel, a3: Roggen, a4: Gerste, a5: Hafer, a6: Kamut), sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b) = Laktose (b1: Milch und Milcherzeugnisse)
- c) = Eier und Eierzeugnisse
- d) = Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- e) = Fisch und Fischerzeugnisse
- f) = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- g) = Schalenfrüchte (g1: Mandel, g2: Haselnuss, g3: Walnuss, g4: Cashewnüsse, g5: Pecannüsse, g6: Paranüsse, g7: Macadamianüsse), sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- h) = Senf und Senferzeugnisse
- i) = Sesam und Sesamerzeugnisse
- j) = Soja und Sojaerzeugnisse
- k) = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- l) = Weichtiere (Mollusken, Schnecken, Tintenfische, Muscheln und Austern) und Weichtiererzeugnisse
- m) = Süßlupinen und Süßlupinenerzeugnisse
- n) = Schwefeldioxid und Sulfite (in einer Konzentration von mind. 10 mg/kg bzw. mg/l)

93) unter Verwendung von Alkohol

97) keine weiteren deklarationspflichtigen Allergene enthalten

Zusatzstoffe:

- 1) mit Konservierungsstoffen; 2) mit Antioxidationsmitteln; 3) mit Geschmacksverstärkern;
- 4) mit Süßungsmitteln; 6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; 12) mit Farbstoff
- 13) geschwefelt; 15) geschwärzt; 16) mit Phosphat; 19) mit Milcheiweiß;