

42. Bestellwoche vom 12.10.2020 – 18.10.2020

	Montag 12.10.2020	Dienstag 13.10.2020	Mittwoch 14.10.2020	Donnerstag 15.10.2020	Freitag 16.10.2020	Samstag 17.10.2020	Sonntag 18.10.2020
Vollkost mit Tagessuppe 7,95 €	Schweine-schnitzel Natur a,a1, Paprikasoße Butterreis b,b1, Zucchini-gemüse	Geb. Seelachs-filet a,a1,e, Remoulade 1,2,3,4,12,a,a1,c,h, Kartoffelsalat 1,h,	Kohl-rouladen ^{16,b,c,b1,h} Specksoße ^{1,2,16} Kartoffelpüree ^{2,13,b,b1,n}	Linseneintopf m. Debreziner ^{1,2,3,12,16,a,a1,b,b1,d} Semmel a,	Moussaka Gemischter Salat	Schwäb. Maul-taschen mit Schmelzzwie-beln ^{97,a,a1,b,c,b1,d} Gem. Salat	Entenkeule Bratensoße Kartoffelknödel Apfelrotkohl e,
Schonkost Diabetiker geeignet mit Tagessuppe 7,95 €	Kalbfleischklöß-chen ^{2,3,16,a,a1,b,c,b1,d,h,m} Tomatensoße ⁹⁷ Vollkornnudeln a,a1, Gem. Salat	Westernpfanne m. Gemüse u. Fleischbällchen ^{1,2,a,a1} Karottensalat 4,	Champignon-Omelett ^{a,a1,b,c,b1} Leichte Soße Petersilienkar-toffeln b,b1. Brokkoligemüse	Rahmgeschnet-zeltes ^{97,2,b,b1} Spätzle ^{a,a1,b,c,b1} Gemischter Salat	Fischrouladen ^{a,a1,b,e,b1,n} Kräutersoße ^{b,b1} Gemüsereis d, Leichtes Mischgemüse	Warmer Kalbs-käse 16, Bratensoße Kartoffelpüree ^{2,13,b,b1,n} Rahmspinat ^{a,a1,b,b1}	Gefüllter Putenrollbraten ^{2,16,h} Bratensoße, Kartoffelknödel Mischgemüse
Vegetarisch mit Tagessuppe 7,95 €	Gemüsecurry ^{a,b,c,b1} Petersilienkar-toffeln b,b1, Gemischter Salat	Blumenkohl-Käse-Medaillon ^{a,a1,b,c,b1,d} Kräutersoße b,b1, Petersilienkar-toffeln b,b1 Karottensalat 4,	Germknödel ^{1,a,a1} Vanillesoße ^{97,b,b1}	Gnocchi-Zucchini-pfanne ^{a,a1,b,c,b1} Gemischter Salat	Quarkauflauf ^{a,a1,b,c,b1} Vanillesoße ^{97,b,b1}	Gemüsemaul-taschen ^{97,a,a1,c,d} Julienne-gemüse d,	Apfelstrudel ^{a,a1,b,c,b1} Vanillesoße ^{97,b,b1}
Nachspeise 1,00 €	Kirschjoghurt ^{b,b1}	Fruchtgrütze 1,	Karamelpudding ^{b,b1}	Heidelbeer-quark b,b1,	Kompott	Milchreis ^{12,b,c,b1}	Kuchendessert ^{a,a1,c}
Tagessuppe extra 2,00 €	Pfannkuchens. ^{97,a,a1,b,c,b1}	Karottensuppe a,	Backerbsensup-pe ^{97,a,a1,b,c,b1}	Selleriecreme-suppe a,d,	Ger. Grieß-suppe ^{97,a,a1,b,b1}	Eierflocken-suppe ^{97,c}	Kräuterklöß.-Suppe 2,a,c,n,
Beilagensalat 1,80 €							
Große Salatschale mit Suppe 7,50 €							

Hinweis für Diabetiker: Das Diabetiker Menü wird teilweise aus tiefgefrorenen Komponenten zubereitet. Die BE-Werte unserer Suppen haben ½ BE, Hauptgerichte 3 BE und der Nachtisch ½ BE. Alle Nachspeisen und Süßspeisen werden mit Zuckeraustauschstoffen gesüßt.

Bei Bestellung einer Suppe oder Nachspeise ohne Hauptgericht besteht ein Lieferzuschlag von 1,00 €.

Wichtig:
Ab- oder Umbestellungen sind bis zum Vortag bis 12.00 Uhr möglich! (Für das Wochenende: bis Freitag 12.00 Uhr)

Sozialstation Augsburg Hochzoll Friedberg und Umgebung gemeinnützige GmbH, -Ökumenische Ambulante Pflege
Watzmannstr. 1, 86163 Augsburg, Tel.: (0821) 2 63 75 – 0; Fax (0821) 2 63 75 – 99;

Änderungen vorbehalten!

Nr.

Tour:

42. Bestellwoche vom 12.10. – 18.10.2020

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	12	13	14	15	16	17	18
Menü 1 - Vollkost							
Menü 2 Schonkost							
Menü 3 Vegetarisch							
Nachspeise							
Suppe extra							
Gemüse statt Salat							
Salat statt Gemüse							
Beilagensalat 1,80 €							
Große Salatschale und Suppe 7,50 €							

Anzahl der gewünschten Menüs bitte eintragen.

Diese Bestellung ist verbindlich!

Name

Adresse

Telefon

.....
Unterschrift

Sozialstation

Augsburg Hochzoll Friedberg und
Umgebung gemeinnützige GmbH
-Ökumenische Ambulante Pflege-
Watzmannstr. 1, 86163 Augsburg
Tel.: (0821) 2 63 75 – 0

Bitte hier abtrennen und rechtzeitig an die Sozialstation schicken oder dem Essensfahrer mitgeben

Liebe Kunden,

hiermit erhalten Sie den aktuellen Speiseplan. Bitte kreuzen Sie Ihren Essenswunsch an, damit Sie das gewünschte Menü erhalten. **Gelegentlich kann es kleine Änderungen im Speiseplan geben.**

Die verarbeiteten Lebensmittel in unseren Menüvarianten können folgende Allergene und Zusatzstoffe enthalten. Bitte beachten Sie die jeweiligen Buchstaben und Kennzahlen.

Allergene:

- a) = Gluten haltige Getreide (a1: Weizen, a2: Dinkel, a3: Roggen, a4: Gerste, a5: Hafer, a6: Kamut), sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b) = Laktose (b1: Milch und Milcherzeugnisse)
- c) = Eier und Eierzeugnisse
- d) = Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- e) = Fisch und Fischerzeugnisse
- f) = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- g) = Schalenfrüchte (g1: Mandel, g2: Haselnuss, g3: Walnuss, g4: Cashewnüsse, g5: Pecannüsse, g6: Paranüsse, g7: Macadamianüsse), sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- h) = Senf und Senferzeugnisse
- i) = Sesam und Sesamerzeugnisse
- j) = Soja und Sojaerzeugnisse
- k) = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- l) = Weichtiere (Mollusken, Schnecken, Tintenfische, Muscheln und Austern) und Weichtiererzeugnisse
- m) = Süßlupinen und Süßlupinenerzeugnisse
- n) = Schwefeldioxid und Sulfite (in einer Konzentration von mind. 10 mg/kg bzw. mg/l)

93) unter Verwendung von Alkohol

97) keine weiteren deklarationspflichtigen Allergene enthalten

Zusatzstoffe:

- 1) mit Konservierungsstoffen; 2) mit Antioxidationsmitteln; 3) mit Geschmacksverstärkern;
- 4) mit Süßungsmitteln; 6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; 12) mit Farbstoff
- 13) geschwefelt; 15) geschwärzt; 16) mit Phosphat; 19) mit Milcheiweiß;