

# 40. Bestellwoche vom 28.09.2020 – 04.10.2020

	Montag 28.09.2020	Dienstag 29.09.2020	Mittwoch 30.09.2020	Donnerstag 01.10.2020	Freitag 02.10.2020	Samstag 03.10.2020	Sonntag 04.10.2020
<b>Vollkost mit Tagessuppe</b> 7,95 €	Geflügelhacksteak a,a1, Bratensoße Kartoffelpüree 2,13,b,b1,n, Frühlingsgem. d,	Käse-Ravioli a,a1,b,b1, Käsesoße b,b1, Gemischter Salat	KH Paprika-schote gefüllt Tomatensoße 97, Gemüsereis d,	Warmer Leberkäse 1,2,3,12,16, Bratensoße Kartoffel-Gurkensalat 1,h,	Seelachsfilet i. Eihülle a,a1,c,e,h, Kräutersoße b,b1, Petersilien-kartoffeln b,b1, Sommergemüse	kl. Schweins-haxe j, Bratensoße Semmelknödel 1,a,a1,b,c,b1, Krautsalat 2,6,	Rinderschmorbraten 93,97,d,n, Bratensoße Kartoffelgratin 1,2,13,b,c,b1,n, Mischgemüse
<b>Schonkost Diabetiker geeignet mit Tagessuppe</b> 7.95 €	Schweinelende Pfifferling Soße a,a1,b,b1, Spätzle a,a1,b,c,b1, Spargelgemüse	Putengulasch 2, Penne-Nudeln a,a1, Mischgemüse	Eieromelette b,c,b1, Leichte Soße Rosmarin-kartoffeln b,b1, Gemischter Salat	Hackrahmbraten Bratensoße Kartoffelpüree 2,13,b,b1,n, Schwarzwurzel-gemüse	Quarkauflauf a,a1,b,c,b1, Vanillesoße 97,b,b1,	Hähnchen-schenkel Bratensoße Semmelknödel 1,a,a1,b,c,b1, Karotten-gemüse	Putenrollbraten Bratensoße Kartoffelgratin 1,2,13,b,c,b1,n, Leichtes Mischgemüse
<b>Vegetarisch mit Tagessuppe</b> 7,95 €	Käse Soufflé 1,a,a1,b,c,b1, Sahnesoße b,b1, Petersilien-kartoffeln b,b1, Frühlings-gemüse d	Gemüse Knus-perfrikadelle a,a1,d, Tzatziki b,b1, Kartoffelsalat 1,h,	Zwetschgen-knödel 1,2.13.a.a1. a4.b.c.b1.g.g2. Vanillesoße 97,b,b1,	Käsespätzle m. Röstzwiebeln 12,a,a1,b,c,b1, Gemischter Salat	Gemüse Couscous Pfanne a,a1, Florentinersalat 4,d,	Überbackene Cannelloni a,a1,b,c,b1,d, Tomatensoße 97, Gemischter Salat	Germknödel 1,a,a1, Vanillesoße 97,b,b1,
<b>Nachspeise</b> 1,00 €	Kirschjoghurt b,b1,	Vanillepudding 12,a,a1,b,b1,	Frisches Obst	Erdbeerquark b,b1,	Fruchtcocktail 12,	Schoko-Creme b,b1,	Kuchendessert a,a1,c,
<b>Tagessuppe extra</b> 2,00 €	Pfannkuchensu. 97,a,a1,b,c,b1,	Selleriecreme-suppe a,d,	Buchstaben-suppe 97,a,a1,c	Königinssuppe a,	Riebelesuppe 2,	Maultaschen-suppe 97,a,a1,c,d,	Gemüsenockerl-Suppe 2,a,a1,b,c,b1
<b>Beilagensalat</b> 1,80 €							
<b>Große Salatschale mit Suppe</b> 7,50 €							

Hinweis für Diabetiker: Das Diabetiker Menü wird teilweise aus tiefgefrorenen Komponenten zubereitet. Die BE-Werte unserer Suppen haben ½ BE, Hauptgerichte 3 BE und der Nachtisch ½ BE. Alle Nachspeisen und Süßspeisen werden mit Zuckeraustauschstoffen gesüßt.

Bei Bestellung einer Suppe oder Nachspeise ohne Hauptgericht besteht ein Lieferzuschlag von 1,00 €.

**Wichtig:**  
**Ab- oder Umbestellungen sind bis zum Vortag bis 12.00 Uhr möglich! (Für das Wochenende: bis Freitag 12.00 Uhr)**

Sozialstation Augsburg Hochzoll Friedberg und Umgebung gemeinnützige GmbH, -Ökumenische Ambulante Pflege  
Watzmannstr. 1, 86163 Augsburg, Tel.: (0821) 2 63 75 – 0; Fax (0821) 2 63 75 – 99;

**Änderungen vorbehalten!**

Nr.

Tour:

## 40. Bestellwoche vom 28.09. – 04.10.2020

	Mo 28	Di 29	Mi 30	Do 01	Fr 02	Sa 03	So 04
<b>Menü 1 - Vollkost</b>							
<b>Menü 2 Schonkost</b>							
<b>Menü 3 Vegetarisch</b>							
<b>Nachspeise</b>							
<b>Suppe extra</b>							
<b>Gemüse statt Salat</b>							
<b>Salat statt Gemüse</b>							
<b>Beilagensalat</b> 1,80 €							
<b>Große Salatschale und Suppe</b> 7,50 €							

Anzahl der gewünschten Menüs bitte eintragen.

**Diese Bestellung ist verbindlich!**

Name .....

Adresse .....

Telefon .....

.....  
Unterschrift

**Sozialstation**

Augsburg Hochzoll Friedberg und  
Umgebung gemeinnützige GmbH  
-Ökumenische Ambulante Pflege-  
**Watzmannstr. 1, 86163 Augsburg**  
**Tel.: (0821) 2 63 75 – 0**

Bitte hier abtrennen und rechtzeitig an die Sozialstation schicken oder dem Essensfahrer mitgeben

## **Liebe Kunden,**

hiermit erhalten Sie den aktuellen Speiseplan. Bitte kreuzen Sie Ihren Essenswunsch an, damit Sie das gewünschte Menü erhalten. **Gelegentlich kann es kleine Änderungen im Speiseplan geben.**

Die verarbeiteten Lebensmittel in unseren Menüvarianten können folgende Allergene und Zusatzstoffe enthalten. Bitte beachten Sie die jeweiligen Buchstaben und Kennzahlen.

### **Allergene:**

- a) = Gluten haltige Getreide (a1: Weizen, a2: Dinkel, a3: Roggen, a4: Gerste, a5: Hafer, a6: Kamut), sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b) = Laktose (b1: Milch und Milcherzeugnisse)
- c) = Eier und Eierzeugnisse
- d) = Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- e) = Fisch und Fischerzeugnisse
- f) = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- g) = Schalenfrüchte (g1: Mandel, g2: Haselnuss, g3: Walnuss, g4: Cashewnüsse, g5: Pecannüsse, g6: Paranüsse, g7: Macadamianüsse), sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- h) = Senf und Senferzeugnisse
- i) = Sesam und Sesamerzeugnisse
- j) = Soja und Sojaerzeugnisse
- k) = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- l) = Weichtiere (Mollusken, Schnecken, Tintenfische, Muscheln und Austern) und Weichtiererzeugnisse
- m) = Süßlupinen und Süßlupinenerzeugnisse
- n) = Schwefeldioxid und Sulfite (in einer Konzentration von mind. 10 mg/kg bzw. mg/l)

93) unter Verwendung von Alkohol

97) keine weiteren deklarationspflichtigen Allergene enthalten

### **Zusatzstoffe:**

- 1) mit Konservierungsstoffen; 2) mit Antioxidationsmitteln; 3) mit Geschmacksverstärkern;
- 4) mit Süßungsmitteln; 6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; 12) mit Farbstoff
- 13) geschwefelt; 15) geschwärzt; 16) mit Phosphat; 19) mit Milcheiweiß;