

# 14. Bestellwoche vom 30.03.2020 – 05.04.2020

	Montag 30.03.2020	Dienstag 31.03.2020	Mittwoch 01.04.2020	Donnerstag 02.04.2020	Freitag 03.04.2020	Samstag 04.04.2020	Sonntag 05.04.2020
<b>Vollkost mit Tagessuppe</b>  7,95 €	Hähnchenschn. in Mandelpanade a,a1,g,g1, Bratensoße, Butterreis b,b1, Gem. Salat	Schweinegulasch, Penne, Nudeln a,a1, Bohnensalat 4	Lasagne Bolognese 97,a,a1,b,c,b1, Gemischter Salat	Saure Leber 97, Bratkartoffeln, Leipziger Allerlei b,b1,	Schollenfilet paniert a,a1,e, Remouladens. 1,2,3,4,12,a,a1,c,h, Kartoffelsalat d,h,	Wollwurst 16, Bratensoße, Kartoffelpüree 2,13,b,b1,n, Sommergemüse	Hähnchenkeule b,b1, Bratensoße, Serviettenkn. 2,a,a1,b,c,b1, Apfelrotkohl 6
<b>Schonkost Diabetiker geeignet mit Tagessuppe</b>  7.95 €	Geflügelkräuterbällchen 16,a,a1,c, Kräutersoße b,b1, Vollkornreis, Karottengem.	Gebratenes Seelachsfilet a,a1,e, Petersilienkartoffeln b,b1, Rahmgemüse a,a1,b,b1	Champignon Omelette a,a1,b,c,b1, Hollandaise b,c,b1, Kartoffelpüree 2,13,b,b1,n, Mischgemüse	Truthahnfrikadelle a,a1, Bratensoße, Spirelli-Nudeln a,a1, Gemischter Salat	Grießauflauf a,a1,b,c,b1, Vanillesoße 97,b,b1	Bratwurst fleischlos a,a1,c, Bratensoße, Dampfkartoffel b,b1, Rahmspinat A,a1,b,b1	Putenrollbraten, Bratensoße, Serviettenkn. 2,a,a1,b,c,b1, Kaisergemüse
<b>Vegetarisch mit Tagessuppe</b>  7,95 €	Käse-Tortellini a,a1,b,b1, Tomatensoße 97, Gemischter Salat	Salatteller mit Schafskäse u. Oliven 15,b,b1, Joghurt dressing b,c,b1,d,h, St.-Weißbrot a	Schupfnudelpfanne 2,a,a1,c,d, Gemischter Salat	Pizza mit Tomaten u. Käse 2,a,a1,a4,b,b1, Gemischter Salat	Moussaka (Veg.) a,a1,b,c,j,b1,d, Gemischter Salat	Rührei b,c,b1, Kartoffelpüree 2,13,b,b1,n, Rahmspinat a,a1,b,b1	Kaiserschmarrn a,a1,b,c,b1, Zimt/Zucker, Apfelmus 2
<b>Nachspeise</b>  1,00 €	Joghurtcreme B,b1,	Vanillepudding 12,a,a1,b,b1,	Frisches Obst	Früchtequark 12,b,b1,	Fruchtcocktail 12,	Schokocreme b,b1,	Kuchendessert a,a1,c,
<b>Tagessuppe extra</b>  2,00 €	Nudelsuppe 97,a,a1,c	Champignon-suppe 2,a,	Pfannkuchens. 97,a,a1,b,c,b1,	Karottensuppe a	Geröst.Grießs. 97,a,a1,b,b1	Gemüse-suppe a,	KräuterKlöß.-suppe 2,a,c,n,
<b>Beilagensalat</b>  1,80 €							
<b>Große Salatschale mit Suppe</b>  7,50 €							

Hinweis für Diabetiker: Das Diabetiker Menü wird teilweise aus tiefgefrorenen Komponenten zubereitet. Die BE-Werte unserer Suppen haben ½ BE, Hauptgerichte 3 BE und der Nachtisch ½ BE. Alle Nachspeisen und Süßspeisen werden mit Zuckeraustauschstoffen gesüßt.

Bei Bestellung einer Suppe oder Nachspeise ohne Hauptgericht besteht ein Lieferzuschlag von 1,00 €.

**Wichtig:**  
**Ab- oder Umbestellungen sind bis zum Vortag bis 12.00 Uhr möglich! (Für das Wochenende: bis Freitag 12.00 Uhr)**

Sozialstation Augsburg Hochzoll Friedberg und Umgebung gemeinnützige GmbH, -Ökumenische Ambulante Pflege  
Watzmannstr. 1, 86163 Augsburg, Tel.: (0821) 2 63 75 - 0 Fax (0821) 2 63 75 – 99

**Änderungen vorbehalten!**

Nr.

Tour:

## 14. Bestellwoche vom 30.03. – 05.04.2020

	Mo 30	Di 31	Mi 01	Do 02	Fr 03	Sa 04	So 05
<b>Menü 1 - Vollkost</b>							
<b>Menü 2 Schonkost</b>							
<b>Menü 3 Vegetarisch</b>							
<b>Nachspeise</b>							
<b>Suppe extra</b>							
<b>Gemüse statt Salat</b>							
<b>Salat statt Gemüse</b>							
<b>Beilagensalat 1,80 €</b>							
<b>Große Salatschale und Suppe 7,50 €</b>							

Anzahl der gewünschten Menüs bitte eintragen.  
**Diese Bestellung ist verbindlich!**

**Name** .....

**Adresse** .....

**Telefon** .....

Unterschrift

**Sozialstation**

Augsburg Hochzoll Friedberg und Umgebung gemeinnützige GmbH  
-Ökumenische Ambulante Pflege-  
**Watzmannstr. 1, 86163 Augsburg**

**Tel.: (0821) 2 63 75 – 0**

Bitte hier abtrennen und rechtzeitig an die Sozialstation schicken oder dem Essensfahrer mitgeben

**Liebe Kunden,**

hiermit erhalten Sie den aktuellen Speiseplan. Bitte kreuzen Sie Ihren Essenswunsch an, damit Sie das gewünschte Menü erhalten. **Gelegentlich kann es kleine Änderungen im Speiseplan geben.**

Die verarbeiteten Lebensmittel in unseren Menüvarianten können folgende Allergene und Zusatzstoffe enthalten. Bitte beachten Sie die jeweiligen Buchstaben und Kennzahlen.

**Allergene:**

- a) = Gluten haltige Getreide (a1: Weizen, a2: Dinkel, a3: Roggen, a4: Gerste, a5: Hafer, a6: Kamut), sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b) = Laktose (b1: Milch und Milcherzeugnisse)
- c) = Eier und Eierzeugnisse
- d) = Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- e) = Fisch und Fischerzeugnisse
- f) = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- g) = Schalenfrüchte (g1:Mandel, g2:Haselnuss, g3: Walnuss, g4: Cashewnüsse, g5: Pecannüsse, g6: Paranüsse, g7: Macadamianüsse), sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- h) = Senf und Senferzeugnisse
- i) = Sesam und Sesamerzeugnisse
- j) = Soja und Sojaerzeugnisse
- k) = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- l) = Weichtiere (Mollusken, Schnecken, Tintenfische, Muscheln und Austern) und Weichtiererzeugnisse
- m) = Süßlupinen und Süßlupinenerzeugnisse
- n) = Schwefeldioxid und Sulfite (in einer Konzentration von mind. 10 mg/kg bzw. mg/l)

93) unter Verwendung von Alkohol 97) enthält keine weiteren deklarationspflichtige Allergene

**Zusatzstoffe:**

- 1) mit Konservierungsstoffen 2) mit Antioxidationsmitteln 3) mit Geschmacksverstärkern
- 4) mit Süßungsmitteln 6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel 12) mit Farbstoff
- 13) geschwefelt 15) geschwärzt 16) mit Phosphat 19) mit Milcheiweiß