

# 13. Bestellwoche vom 23.03.2020 – 29.03.2020

	Montag 23.03.2020	Dienstag 24.03.2020	Mittwoch 25.03.2020	Donnerstag 26.03.2020	Freitag 27.03.2020	Samstag 28.03.2020	Sonntag 29.03.2020
<b>Vollkost mit Tagessuppe</b> 7,95 €	Gefüllte Paprika <sup>a,a1,c</sup> Tomatensoße <sup>97</sup> Butterreis <sup>b,b1</sup> Gem. Salat	Schweinekotelette Kräuterbutter <sup>b,b1</sup> Bratkartoffel Bohnergemüse	Bratwurstschnecken <sup>16,d,h</sup> Kartoffelpüree <sup>2,13,b,b1,n</sup> Sauerkraut <sup>97</sup>	Ungarisches Schweinegeschneitztes <sup>b,b1</sup> Pennette-Nudeln <sup>a,a1</sup> Gurkensalat	Seelachs Bordelaise <sup>a,a1,e</sup> Kräutersoße <sup>b,b1</sup> Petersilienkartoffeln <sup>b,b1</sup> Juliennegemüse <sup>d</sup>	Rindfleischfrikadellen <sup>a,a1,c</sup> Bratensoße <sup>97</sup> Kartoffelsalat <sup>1,h</sup>	Putenrollbraten Bratensoße Semmelknödel <sup>1,a,a1,b,c,b1</sup> Kaisergemüse
<b>Schonkost Diabetiker geeignet mit Tagessuppe</b> 7.95 €	Hähnchenbrustfilet Bratensoße Kartoffelpüree <sup>2,13,b,b1,n</sup> Schwarzwurzeltgemüse	Seelachsfilet mit Senfsoße <sup>b,e,b1,h</sup> Petersilienkartoffeln <sup>b,b1</sup> Gem. Salat	Kalbsgulasch <sup>97,b,b1</sup> Gemüsereis <sup>d</sup> Gem. Salat	Rindsrouladen mit Brätfüllung <sup>16,d</sup> Bratensoße <sup>97</sup> Dampfkartoffel <sup>b,b1</sup> Mischgemüse	Grießaufzug <sup>a,a1,b,c,b1</sup> Vanillesoße <sup>97,b,b1</sup>	Truthahnfrikadelle <sup>a,a1</sup> Bratensoße <sup>97</sup> Kartoffelpüree <sup>2,13,b,b1,n</sup> Mischgemüse	Hähnchenkeule <sup>b,b1</sup> Bratensoße Semmelknödel <sup>1,a,a1,b,c,b1</sup> Mischgemüse
<b>Vegetarisch mit Tagessuppe</b> 7,95 €	Käse-Tortellini <sup>a,a1,b,b1</sup> Käsesoße <sup>b,b1</sup> Gem. Salat	Kartoffel-Rösti mit Pilzen und Käse überbacken <sup>2,12,b,b1</sup> Gem. Salat	Apfel-Pfannkuchen <sup>a,a1,b,c,b1</sup> Vanillesoße <sup>97,b,b1</sup>	Käsespätzle mit Röstzwiebeln <sup>12,a,a1,b,c,b1</sup> Gurkensalat	Asia-Nudelpfanne <sup>a,a1,j,h</sup> Gem. Salat	Spaghetti <sup>a,a1</sup> Tomatensoße <sup>97</sup> Gem. Salat	Topfenknödel <sup>a,a1,b,c,b1</sup> Vanillesoße <sup>97,b,b1</sup>
<b>Nachspeise</b> 1,00 €	Erdbeerjoghurt <sup>b,b1</sup>	Fruchtgrütze <sup>1</sup>	Mousse au Chocolat <sup>b,b1</sup>	Früchtequark <sup>12,b,b1</sup>	Kompott	Milchreis <sup>12,b,c,b1</sup>	Cremespeise <sup>12,a,a1,b,b1</sup>
<b>Tagessuppe extra</b> 2,00 €	Nudelsuppe <sup>97,a,a1,c</sup>	Champignon-suppe <sup>2,a</sup>	Spargelsuppe <sup>a</sup>	Brühe mit Schöberl <sup>97,a,a1,c</sup>	Kartoffelcremesuppe <sup>a</sup>	Gemüse-suppe <sup>a</sup>	Grießklößchen-suppe <sup>97,a,c,n</sup>
<b>Beilagensalat</b> 1,80 €							
<b>Große Salatschale mit Suppe</b> 7,50 €							

Hinweis für Diabetiker: Das Diabetiker Menü wird teilweise aus tiefgefrorenen Komponenten zubereitet. Die BE-Werte unserer Suppen haben ½ BE, Hauptgerichte 3 BE und der Nachtisch ½ BE. Alle Nachspeisen und Süßspeisen werden mit Zuckeraustauschstoffen gesüßt.

Bei Bestellung einer Suppe oder Nachspeise ohne Hauptgericht besteht ein Lieferzuschlag von 1,00 €.

**Wichtig:**  
Ab- oder Umbestellungen sind bis zum Vortag bis 12.00 Uhr möglich! (Für das Wochenende: bis Freitag 12.00 Uhr)

Sozialstation Augsburg Hochzoll Friedberg und Umgebung gemeinnützige GmbH, -Ökumenische Ambulante Pflege  
Watzmannstr. 1, 86163 Augsburg, Tel.: (0821) 2 63 75 - 0 Fax (0821) 2 63 75 – 99

**Änderungen vorbehalten!**

Nr.

Tour:

## 13. Bestellwoche vom 23.03. – 29.03.2020

	Mo 23	Di 24	Mi 25	Do 26	Fr 27	Sa 28	So 29
<b>Menü 1 - Vollkost</b>							
<b>Menü 2 Schonkost</b>							
<b>Menü 3 Vegetarisch</b>							
<b>Nachspeise</b>							
<b>Suppe extra</b>							
<b>Gemüse statt Salat</b>							
<b>Salat statt Gemüse</b>							
<b>Beilagensalat</b> 1,80 €							
<b>Große Salatschale und Suppe</b> 7,50 €							

Anzahl der gewünschten Menüs bitte eintragen.  
**Diese Bestellung ist verbindlich!**

Name .....

Adresse .....

Telefon .....

.....  
Unterschrift

**Sozialstation**

Augsburg Hochzoll Friedberg und  
Umgebung gemeinnützige GmbH  
-Ökumenische Ambulante Pflege-  
**Watzmannstr. 1, 86163 Augsburg**

**Tel.: (0821) 2 63 75 – 0**

Bitte hier abtrennen und rechtzeitig an die Sozialstation schicken oder dem Essensfahrer mitgeben

**Liebe Kunden,**

hiermit erhalten Sie den aktuellen Speiseplan. Bitte kreuzen Sie Ihren Essenswunsch an, damit Sie das gewünschte Menü erhalten. **Gelegentlich kann es kleine Änderungen im Speiseplan geben.**

Die verarbeiteten Lebensmittel in unseren Menüvarianten können folgende Allergene und Zusatzstoffe enthalten. Bitte beachten Sie die jeweiligen Buchstaben und Kennzahlen.

**Allergene:**

- a) = Gluten haltige Getreide (a1: Weizen, a2: Dinkel, a3: Roggen, a4: Gerste, a5: Hafer, a6: Kamut), sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b) = Laktose (b1: Milch und Milcherzeugnisse)
- c) = Eier und Eierzeugnisse
- d) = Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- e) = Fisch und Fischerzeugnisse
- f) = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- g) = Schalenfrüchte (g1: Mandel, g2: Haselnuss, g3: Walnuss, g4: Cashewnüsse, g5: Pecannüsse, g6: Paranüsse, g7: Macadamianüsse), sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- h) = Senf und Senferzeugnisse
- i) = Sesam und Sesamerzeugnisse
- j) = Soja und Sojaerzeugnisse
- k) = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- l) = Weichtiere (Mollusken, Schnecken, Tintenfische, Muscheln und Austern) und Weichtiererzeugnisse
- m) = Süßlupinen und Süßlupinenerzeugnisse
- n) = Schwefeldioxid und Sulfite (in einer Konzentration von mind. 10 mg/kg bzw. mg/l)

93) unter Verwendung von Alkohol 97) enthält keine weiteren deklarationspflichtige Allergene

**Zusatzstoffe:**

- 1) mit Konservierungsstoffen 2) mit Antioxidationsmitteln 3) mit Geschmacksverstärkern
- 4) mit Süßungsmitteln 6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel 12) mit Farbstoff
- 13) geschwefelt 15) geschwärzt 16) mit Phosphat 19) mit Milcheiweiß